

Веселая детская песенка — зарядка для малышей  
«У жирафа пятна – пятна»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.  
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,  
На носах, на животах, на коленях и носках.

*Хлопаем по всему телу ладонями.*

*Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*



У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.  
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,  
На носах, на животах, на коленях и носках.



*Щипаем себя, как бы собирая складки.*

*Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*

У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.  
У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,  
На носах, на животах, на коленях и носках.



*Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку*

*Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.  
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.  
На лбу, ушах, на шее, на локтях,  
На носах, на животах, на коленях и носках.



*Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки)*

*Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.*