

Веселая детская песенка — зарядка для малышей
«У жирафа пятна – пятна»

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носах, на животах, на коленях и носках.

Хлопаем по всему телу ладонями.

Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.



У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.
У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носах, на животах, на коленях и носках.



Щипаем себя, как бы собирая складки.

Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.

У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.
У котят шёрстка, шёрстка, шёрстка, шёрсточка везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носах, на животах, на коленях и носках.



Поглаживаем себя, как бы разглаживая шёрстку

Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.

А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.
А у зебры есть полоски, есть полосочки везде.
На лбу, ушах, на шее, на локтях,
На носах, на животах, на коленях и носках.



Проводим ребрами ладони по телу (рисуем полосочки)

Указательными пальцами двух рук дотрагиваемся до соответствующих частей тела.